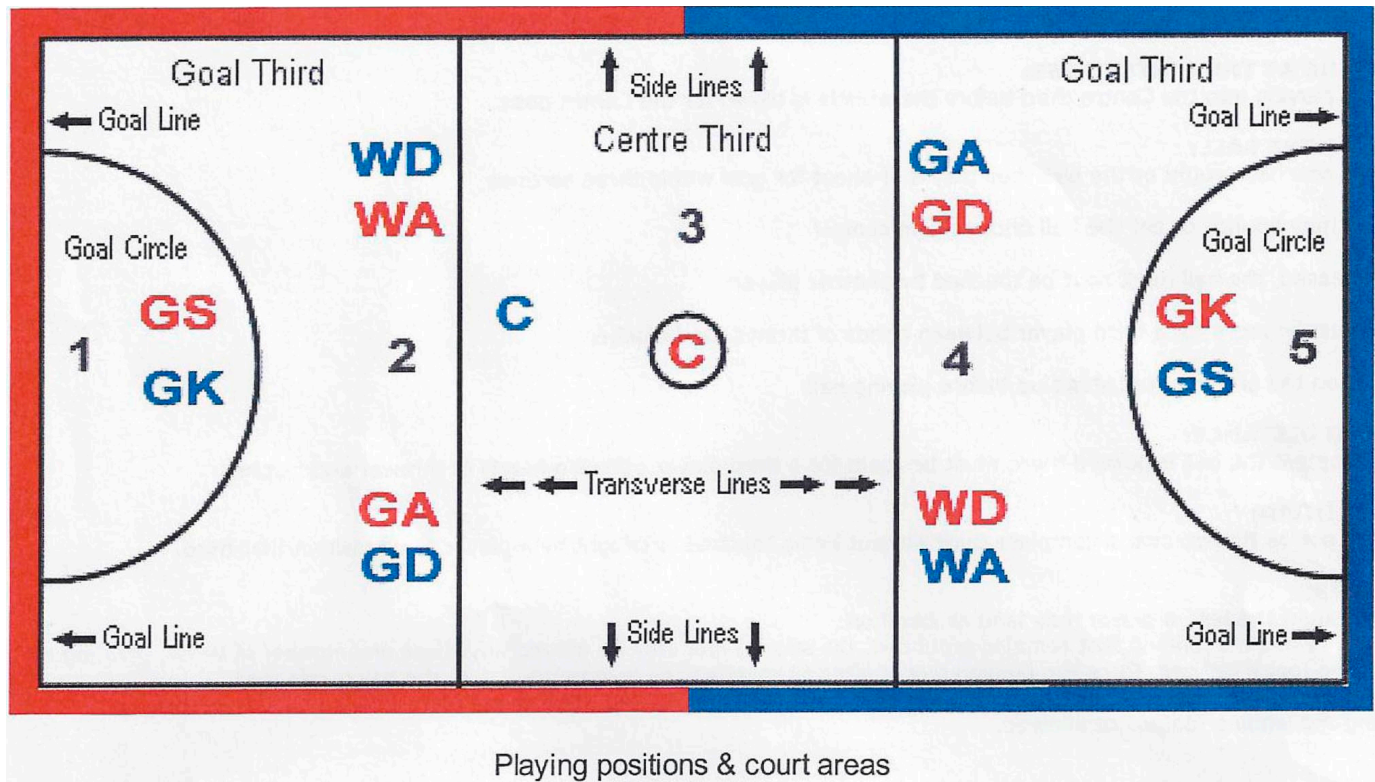


## Netball Regel

### **SPIELER:**

Eine Netball Mannschaft besteht aus 12 Spieler. Maximal sind 7 Spieler zu einem beliebigen Zeitpunkt auf dem Spielfeld erlaubt, eine Mannschaft kann aber auch mit Minimum 5 Spieler das Feld betreten.



### **DIE POSITIONEN:**

Positionen	Die Verantwortung des Spielers	Bereich
GS	Tore schießen und mit dem GA im Kreis arbeiten	1 und 2
GA	GS helfen den Ball zu bekommen und Tore schießen	1, 2 und 3
WA	Helfen den Ball in den Kreis zu bekommen, so dass GS und GA eine Chance haben ein Tor zu schießen	2 und 3
C	Das Spiel beginnen (Centre Pass) und die Verteidigung und den Angriff verbinden	2,3 und 4
WD	Nach abfangen suchen und die WA verteidigen	3 und 4
GD	Die GA verteidigen wenn sie ein Tor schießen wollen	3,4 und 5
GK	Mit dem GD arbeiten so dass die GS und GA keine Tore werfen können	4 und 5

### **DAS SPIEL**

'Centre Passes' werden abwechselnd, nachdem ein Tor geschossen worden ist, von der Centre der Mannschaften genommen. Zu Beginn eines Viertels werden 'Centre Passes' auch genommen. Jede Mannschaft spielt den Ball ab und versucht ein Tor zu schießen. Die Mannschaft, mit den meisten Tore am Ende des Spiels, gewinnt.

### **CENTRE PASS**

Bevor dem Pfiff müssen alle Spieler in den äußeren 3rds sein außer die Centre. Der Centre, der den Ball hat, muss beide Füße im Kreis haben und muss auch der Fuß Arbeit Regel beachten. Der andere Centre darf sich innerhalb des 'centre third' positionieren. Nachdem der Schiedsrichter gepfiffen hat muss der Centre den Ball an ein Spieler passen der auch im 'Centre Third' ist.

### **EIN TOR**

Nur GS und GA können ein Tor schießen. Sie müssen beide Füße innerhalb des 'Goal Circle' haben. Wenn der Ball komplett durch den Goal Reifen gegangen ist, zählt es als ein Tor.

### **SPIELZEIT**

Ein Spiel besteht aus 4 x 15 Minuten lange Viertel. Zwischen den ersten und den zweiten und den dritten und dem vierten Viertel gibt es eine Pause von 3 Minuten. Bei Halbzeit gibt es eine 5 Minuten lange Pause. Im Falle einer Verletzung gibt es eine maximale 2 Minuten lange Pause.

### **SCHIEDSRICHTER**

2 Schiedsrichter bewachen das Spiel und ihre/seine Entscheidungen sollten nicht gefragt werden. Wenn es Regel Verstöße gibt werden Penalty Pässe, Freie Pässe, Einwürfe und Aufwürfe gegeben.

### **LEICHTE REGELVERSTÖSSE**

Wenn die folgenden Regeln gebrochen werden, werden Freie Pässe vergeben. Wenn ein Freier Pass vergeben wird darf es von ein Spieler genommen der in diesem Bereich sein darf.

#### **'OFFSIDE'**

Ein Spieler der aus ihr Bereich gekommen ist, mit und ohne Ball.

#### **'BREAKING' BEIM 'CENTRE PASS'**

Wenn ein Spieler vor dem Pfiff in das 'Centre Third' geht.

### **DEN BALL SPIELEN**

Ein Spieler der den Ball gefangen hat muss innerhalb 3 Sekunden den Ball werfen.

Ein Spieler darf den Ball aufprallen oder schlagen um den Ball wieder unter Kontrolle zu bekommen.

Ein Spieler der auf dem Boden ist, muss zu erst aufstehen bevor sie, den Ball passen kann.

Es muss genug platz geben sodass ein 3. Spieler zwischen den 2 Spieler sein kann.

### **DISTANZ BEIM WERFEN**

Es muss genug platz geben sodass ein 3. Spieler zwischen den 2. anderen Spielern sein kann

### **'OVER A THIRD'**

Der Ball darf nicht, ohne berührt zu werden, über ein third geworfen werden.

### **FUSSARBEIT**

Wenn der Ball gefangen worden ist:

1 Fuß: Der Fuß auf dem Gelandet wurde, darf nicht bewegt werden, aber der Spieler darf drehbar lagern.

2 Füße: Der Spieler darf nur 1 Fuß bewegen und kann auch drehbar lagern

### **HAUPT REGELVERSTÖSSE**

Wenn die folgenden Regeln gebrochen werden, werden Freie Passe oder Freie Tor Schüsse vergeben.

#### **PENALTY PASS**

Penalty Passe werden dort vergeben wo der Regelverstoß platz genommen hat. Derjenige Spieler der den Fehler gemacht hat muss neben dem Werfer stehen, bis er den Ball los gelassen hat.

#### **BLOCKIERUNG**

Spieler mit dem Ball: Der Fuß des Gegners muss mindestens 1m entfernt sein.

Spieler ohne Ball: Der Gegner darf nahe bei sein, aber sie dürfen sich nicht berühren. Die Arme müssen sich in einer natürlichen Position befinden.

Andere Körperteile sollten den Gegner auch nicht behindern.

Intimidation: wird als Blockieren bezeichnet.

Ein Stehender Spieler muss nicht bei seinem Gegner stehen, aber darf sich irgendwo hinsetzen.

#### **KONTACT**

Ein Spieler darf den Gegner nicht berühren, auch wenn es nicht extra war, wenn es den Spiel behindert.

#### **EINWURF**

Ein Einwurf wird an die Mannschaft vergeben die den Ball nicht zuletzt berührt haben. Der Spieler muss sein Fuß direkt neben der Linie setzen. Nachdem der Ball wieder im Spielfeld ist, geht das Spiel weiter.

#### **AUF WURF**

Wenn zwei Regelverstöße gleichzeitig passieren, werden Aufwürfe gemacht. Zwei Spieler stehen einander gegenüber mit den Händen an den Seiten. Der Schiedsrichter wirft den Ball in die Luft und die Spieler müssen versuchen den Ball zu bekommen.